

MANAJEMEN PROSES BELAJAR MENGAJAR (PBM)



ISU UTAMA:

- Bagaimana kita dapat belajar dengan **efektif & efisien** di perguruan tinggi?

MASALAH & KENDALA PBM



- Manajemen waktu
- Ketidaktahuan mengenai kinerja standar
- Kebiasaan membaca lambat
- Ketidaktahuan tentang cara belajar efektif
- Tidak bisa konsentrasi
- Kekurangan buku pelajaran
- Teks berbahasa asing
- Kuliah bahasa asing

MASALAH DAN KENDALA PBM



- Cara dan sistem mengajar dosen tidak baik
- Pergantian peraturan
- Absensi dosen
- Cara belajar, mengajar dan kurikulum SLTA yang kurang relevan:
 - Kurang dibelajarkan cara berpikir kritis, inisiatif dan ketelitian
 - Tekanan pada hafalan, text book thinking, dan pasif
 - Kurang minat baca
 - Kurang terbiasa belajar berkelompok
 - Belajar hanya untuk mengejar NUN, ijazah, angka nilai

MASALAH DAN KENDALA PBM



- Pengaruh eksternal (kondisi ekonomi, lingkungan tempat tinggal/kost, dsb)
- Karakter pribadi mahasiswa: tidak disiplin, suka menunda pekerjaan, kurang tekun, dsb

Efisiensi Dan Efektivitas Belajar untuk Mengatasi Masalah dan Kendala Belajar



Apakah belajar itu?

- Belajar adalah segenap rangkaian kegiatan yang dilakukan secara sadar oleh seseorang dan mengakibatkan perubahan dalam dirinya berupa penambahan pengetahuan atau kemahiran yang bersifat permanen



- Proses belajar mencakup aspek:
kognitif, afektif dan psikomotorik
 - Efisien: berhasil guna
 - Efektif: berdaya guna
 - Optimal: efektif dan efisien

Optimasi dapat dirujuk dari dua sudut pandang yaitu usaha dan hasil

Sikap dan Perilaku Mahasiswa yang Baik



- **Sikap Mental**
 - Tujuan belajar: belajar di perguruan tinggi harus diarahkan pada cita-cita tertentu
 - Apakah cita-cita anda?
 - Hal-hal yang apa saja yang ingin anda lakukan?
 - Sesuatu yang ingin anda beli
 - Hidup yang bagaimanakah yang anda inginkan kelak?
 - Ingin menjadi orang yang bagaimanakah anda?

Sikap dan Perilaku Mahasiswa yang Baik



- Minat terhadap mata kuliah/pelajaran fokus/konsentrasi, adakah anda terpaksa menjadi mahasiswa di jurusan ini karena dorongan eksternal atau tekanan lain?

Sikap dan Perilaku Mahasiswa yang Baik



- Kepercayaan diri
- Kesabaran, keuletan : Ingat cita-cita saja tidaklah cukup jika tidak disertai kesanggupan untuk memperjuangkan cita-cita tersebut

Perilaku di perguruan tinggi



- Mengetahui segala sesuatu tentang universitas, fakultas, jurusan dan program studi di mana anda belajar
- Melakukan kewajiban belajar dengan disiplin dan tanggung jawab
- Tidak curang
- Taat waktu, dapat mengalokasikan waktu dengan baik
- Dapat bergaul dan bekerja sama dengan sesama teman

Persyaratan untuk Belajar dengan Baik



● Tempat belajar

- Tips Tata Ruang:
 - Letak meja belajar hendaknya tidak menghadap pintu kamar tetapi menghadap ke tembok membelakangi pintu kamar, jendela dan tempat tidur
 - Meja belajar diusahakan diletakkan di sebelah kanan jendela kamar sehingga cahaya matahari menyorot dari arah kiri
 - Meja belajar hendaknya bersih dari benda apapun yang tidak secara langsung digunakan dalam proses belajar, misalnya majalah, koran, tabloid, foto pacar, dsb
 - Jaga agar meja belajar selalu rapi dan bersih

Persyaratan untuk Belajar dengan Baik



- Tips Lighting (Pencahayaan):
 - Penerangan yang terbaik adalah penerangan dari sinar matahari
 - Bila anda menulis dengan tangan kanan, sebaiknya cahaya datang dari arah kiri. Jika kidal gunakan cahaya dari arah sebaliknya
 - Gunakan lampu belajar duduk yang khusus digunakan untuk belajar

Persyaratan untuk Belajar dengan Baik



- Perabot belajar, tips:
 - Meja belajar standar: tidak tertutup seluruhnya di bagian kaki, permukaan meja rata, tidak mengkilat, luas minimal 120 X 70 cm, tinggi hendaknya disesuaikan dengan tinggi badan mahasiswa dan tinggi kursi, dan memiliki ruang simpan yang multiguna
 - Koleksi pustaka, kliping dan materi informatif lain yang diatur dengan baik
 - Papan pengumuman: white board, papan tripleks atau styrofoam yang ditempek di tembok dekat meja belajar

Persyaratan untuk Belajar dengan Baik



- Alat tulis dan wadah penyimpanannya: pena, pensil, karet penghapus, tip eks, mistar, map, kertas kerja, perovator, rautan, binder, snelhecter, ordner, box file, dll
- Komputer, laptop, printer, kalkulator (sesuai dengan kemampuan anda)
- Catatan: untuk pembaringan di kamar kost, pilih kasur yang tidak terlalu empuk, atur membelakangi meja belajar sehingga tidak menggoda.

Persyaratan untuk Belajar dengan Baik



- Kesehatan tubuh, tips:
 - Jangan abaikan sakit anda meski hanya flu, sakit gigi, sakit mata dan sakit-sakit ringan lainnya. Berobat, coba urus kartu askes atau jamsostek. Miliki kartu berobat ke Puskesmas terdekat
 - Jaga stamina dengan istirahat cukup dan teratur

Persyaratan untuk Belajar dengan Baik



- Olah raga teratur
- Jaga pola makan dan berat tubuh anda (2150 kkal/kapita/hari)
- Hindarkan konsumsi narkoba dan zat psikotropika, seks bebas
- Usahakan ada alokasi waktu untuk menjaga kebersihan diri dan kamar : kamar kos, baju kotor, setrikaan, sampah, peranti makan minum dan jajanan

Pedoman Umum untuk Belajar



- **Keteraturan dalam Belajar**
 - Prinsip dan asas belajar: keteraturan, disiplin dan konsentrasi
 - Ingat bahwa ilmu pengetahuan adalah hasil dari proses berpikir secara sistematis, maka bila anda memiliki modal keteraturan berpikir, Insya Allah anda berpeluang sukses

Pedoman Umum untuk Belajar



- Bahan kuliah hendaknya dibaca, dicatat dan dipelajari setiap hari. Jangan suka menunda (SKS)
- Disiplin belajar: cara belajar yang baik bukan bakat yang dibawa sejak lahir, melainkan hanya dapat diperoleh melalui latihan.
- Disiplin adalah dasar pembentukan watak

Pedoman Umum untuk Belajar



- Konsentrasi: pemusatan pikiran terhadap sesuatu dengan mengesampingkan semua hal lain yang tidak berhubungan dengan hal-hal yang diperhatikan
- Sebab-sebab mahasiswa tidak konsentrasi belajar:
 - Kurang minat terhadap materi kuliah
 - Gangguan lingkungan yang bising, udara panas dsb
 - Urusan-urusan kecil
 - Kejenuhan
 - Gangguan kesehatan

SELAMAT BELAJAR

INGATLAH BAHWA SUKSES
ADALAH HAK ANDA!

